



Et si vous preniez soin  
de vos proches  
et vous ?

Cristelle Rouchon-Tissier

**NATUROPATHE  
DE BASE SCIENTIFIQUE**

**Avec écoute et bienveillance, j'accompagne :**

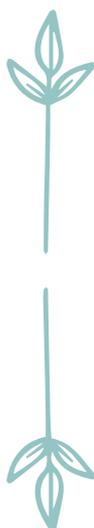
**L'Humain**

**&**

**L'Animal**

**Homme - Femme - Enfant**

Troubles digestifs - RGO - MICI  
Troubles du sommeil - insomnie  
Equilibre alimentaire - TCA  
Gestion du stress - TDA/H  
Dérèglements hormonaux de la  
puberté à la ménopause  
Douleurs musculaires &  
articulaires  
Problèmes cutanés



**Chien - Chat - Cheval - NAC**

Anxiété - Peur  
Hyperactivité - Destruction  
Problèmes cutanés  
Troubles digestifs  
Prise ou perte de poids  
Troubles du sommeil  
Douleurs musculaires  
Troubles articulaires  
Stéréotypie - TOC

**Mes outils**

Bilan & Suivi naturopathique - Iridologie - TCS - Réflexologies -  
Massages fonctionnel & bien-être - Fleurs de Bach - Huiles  
Essentielles & Hydrolats - Phytothérapie - Gemmothérapie -  
Lithothérapie - Chromathérapie - Ateliers (*culinaire, Medical Training,  
expression photos, respiration, PECCRAM, médiation animale...*)

**Consultations individuelles & ateliers collectifs,  
sur rendez-vous, au cabinet de naturopathie ou à domicile  
Plus d'infos sur [lanaturobyda.fr](http://lanaturobyda.fr)**



Cristelle Rouchon-Tissier

## NATUROPATHE DE BASE SCIENTIFIQUE

### Membre

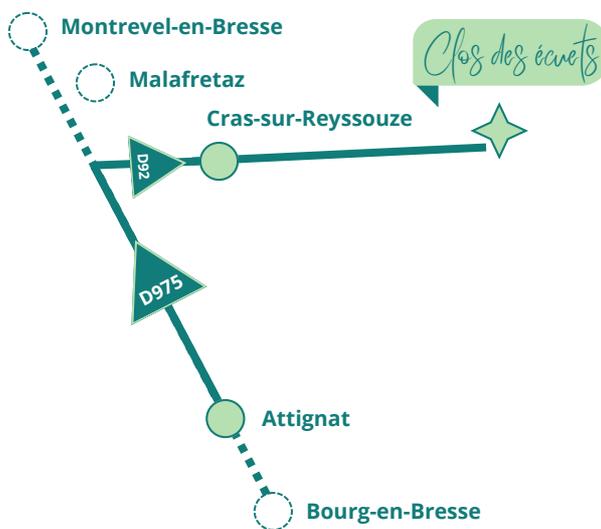


### Consultations

Clos des écuets  
(Porte A)

1658, chemin des écuets  
01340 ATTIGNAT

### Plan d'accès



### Horaires

Mardi & Vendredi  
9h - 12h / 13h30 - 19h  
Jeudi  
14h à 19h

### Contact

06 68 362 352

[contact@lanaturobyda.fr](mailto:contact@lanaturobyda.fr)

### Infos

Praticienne certifiée FENA  
Membre de l'OMNES

[lanaturobyda.fr](http://lanaturobyda.fr)  
[annuaire.naturopathe.net](http://annuaire.naturopathe.net)

La Naturo by DA est la thématique *santé au naturel* de Détente Animal, la bulle bien-être du règne Animal pour Humains & Animaux qui s'aident de la Nature à bon escient